

PLANNING D'OCCUPATION DE LA SALLE SPÉCIFIQUE PONTOISE SAISON 2023-2024

LUNDI

10h30-12h30	Academy
12h-13h30	C.E
17h-19h30	Academy (Sport étude + Pôle Poussins / Benjamins)
19h30-21h30	Centre d'Entraînement Adultes + Minimes / Cadets / Juniors compétitions (hors championnat des jeunes et Critérium Fédéral)

MARDI

10h-12h	Groupe Seniors
17h-19h30	Academy (Sport étude)
18h30 – 20h	Jeunes G 2 (M/C/J - 10 places + Sélectionnés)
20h-22h	Adultes Loisirs (Sauf les soirs de Pro A où l'entraînement sera reporté au jeudi suivant)

MERCREDI

10h-10h45	Baby ping (3 à 6 ans)
11h-12h30	Jeunes G1 B (P/B)
14h-17h	Academy (Sport étude + Pôle Poussins / Benjamins)
17h-18h30	Jeunes G1 A (P/B)
18h30-20h	Jeunes G2 (M/C/ J) loisirs
20h-22h	Entraînement libre + soirée tournoi / animation

JEUDI

10h-12h30	Academy
12h-14h	C E
17h-19h30	Academy (Sport étude + Pôle Poussins / Benjamins)
19h30h-21h30	Centre d'Entraînement Adultes + Minimes / Cadets / Juniors compétitions (hors championnat des jeunes et Critérium Fédéral)

VENDREDI

17h-19h30	Academy (Sport étude)
20h-22h	Entraînement libre joueurs Compétitions + Loisirs (si pas de compétition dans la salle)

SAMEDI

10h-13h	Entraînement libre joueurs Compétitions + Loisirs +Parents/Enfants
---------	---

DIMANCHE

10h-12h30	Entraînement libre joueurs Compétitions + Loisirs +Parents/Enfants + Seniors
-----------	---

Encadrement :

Christian ADAM

Dany LO

Benjamin BROCHARD

Cédric RAMETTE

Jian Min LI

Thong NHOUYVANISVONG

Pôle Poussins/benjamins : Viennent 3 fois Lundi Mercredi Jeudi

La salle de tennis de table sera fermée les soirs de matchs de Pro A à partir de 19h30. Voir le calendrier de ces rencontres sur le site du club et sur le tableau d'affichage dans la salle.

Information également transmise, pour chaque rencontre, par email, à chaque adhérent.